

Trainingsplan 2020

Tanzsportgemeinschaft Bünde e.V.



Gruppen	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Sonntag	05.	02.**	01.**	-	03.	07.	05.	-	06.	04.	-	06.
HE**	12.	09.**	08.**	-	10.	14.	12.	-	13.	11.	-	13.
H3	19.**	16.**	15.**	19.	17.	21.	-	16.	20.	-	15.	20.
T1	26.**	23.**	22.**	26.	24.	28.	-	23.	27.	25.	22.	-
			29.**		-			30.			29.	
Montag	-	03.	02.	-	04.	-	-	-	07.	05.	02.	07.
TV-K	13.	10.	09.	-	11.	08.	-	-	14.	12.	09.	14.
	20.	17.	16.	20.	18.	15.	-	17.	21.	-	16.	21.
	27.	24.	23.	27.	25.	22.	-	24.	28.	-	23.	
			30.			-		31.			30.	
Dienstag	07.* TT	04. TT	03. CT	-	05. CT	02.* TT	07.* TT	-	01. TT	06. CT	03. CT	01. TT
M-K	14. TT	11. CT	10. TT	-	12. TT	09. TT	-	11. TT	08. TT	-	10. TT	08. TT
T2	21. CT	18. TT	17. TT	21. TT	19. TT	16. CT	-	18. TT	15. CT	-	17. TT	15. CT
H2	28. TT	25. TT	24. TT	28. TT	26. CT	23. TT	-	25. CT	22. TT	27. TT	24. CT	22. TT
			31. CT			30.* TT			29. TT			-
Mittwoch	-	05.	04.	01.	06.	03.	01.*	-	02.	07.	04.	02.
BS-K	08.	12.	11.	-	13.	10.	08.*	12.	09.	-	11.	09.
BS-J	15.	19.	18.	-	20.	17.	-	19.	16.	-	18.	16.
H1	22.	26.	25.	22.	27.	24.	-	26.	23.	21.	25.	23.*
	29.			29.			-		30.	28.		
Donnerstag	09. TT	06. TT	05. TT	02. CT	07. TT	04. CT	02. TT	-	03. CT	01. TT	05. CT	03. CT
	16. TT	13. TT	12. CT	-	14. CT	-	09. TT	-	10. TT	08. TT	12. TT	10. TT
TJ-S	23. TT	20. CT	19. TT	-	-	18. TT	16. TT	20. TT	17. TT	-	19. TT	17. TT
T3	30. CT	27. TT	26. TT	23. TT	28. TT	25. CT	-	27. TT	24. CT	-	26. TT	-
				30. TT			-			29. TT		-

H1 Hobbygruppe Erwachsene 20:15 - 21:15 Uhr
 H2 Hobbygruppe Erwachsene 20:30 - 21:30 Uhr
 H3 Hobbygruppe Erwachsene 18:30 - 19:30 Uhr
 HE Hobbygruppe Erwachsene 17:30 - 18:30 Uhr
 M-K Mutter-Kind Gruppe 15:45 - 16:30 Uhr
 BS-K Breitensport Kinder 17:00 - 18:00 Uhr

BS-J Breitensportgruppe Jugend 18:00 - 19:00 Uhr
 TV-K Turniervorbereitung Kinde 17:00 - 18:00 Uhr
 T1 Turniergruppe Erwachsene 19:30 - 20:30 Uhr
 T2 Turniergruppe Erwachsene 19:30 - 20:30 Uhr
 T3 Turniergruppe Erwachsene 20:30 - 21:30 Uhr
 TJ-S Turniergruppe Jugend - ST 18:30 - 19:30 Uhr

* nicht für Kinder- und Jugendgruppen
 ** Hobbygruppe Erwachsene Einsteiger
 CT = Competition Training
 TT = Technik Training